



Aikuisten harvinaista sidekudossairautta sairastavien sopeutumismennuskurssi

Tavoitteena on tukea ja auttaa kuntoutujaa hänen omassa arjessaan. Kuntoutujana voit olla opiskelemassa, työelämässä, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä.



Kohderyhmä

Kurssit kohdennetaan aikuisille kuntoutujille seuraavasti: **Sjögrenin oireyhtymää sairastavat, systeemistä sidekudossairautta sairastavat tai vaskuliitteja sairastavat.** Kuntoutus on ajankohtainen, jos sairaudesta aiheutuu moniammatillisesti toteutettavan kuntoutuksen tarve.



Tavoite

Tavoitteena on kuntoutujan **työ-/opiskelu- ja toimintakyvyn turvaaminen**. Lisäksi tavoitteina ovat mm. omahoidon tukeminen, tiedon lisääminen, voimavarojen löytäminen, sairauden hyväksyminen ja siihen sopeutuminen, motivoituminen liikunnalliseen kuntoutukseen ja kivunhallintakeinoihin perehtyminen. Moniammatillisen kuntoutuksen tavoitteena on parantaa ja ylläpitää arjen, työn ja opiskelun sujuvuutta.



Toteutus

Kuntoutuksestasi vastaa **moniammatillinen työryhmä**, johon kuuluvat mm. reumatautien erikoislääkäri, terveydenhoitaja, fysioterapeutteja, psykologi, sosionomi sekä toimintaterapeutti. Kuntoutus kestää yhteensä **10 vuorokautta** jaksotuksella 5 + 5 vuorokautta.



Hakeminen

Kuntoutus on **Kelan järjestämää ja rahoittamaa**. Kuntoutukseen hakeudutaan täyttämällä Kelan kuntoutushakemuslomake (KU 132). Liitä kuntoutushakemukseen alle vuoden vanha B-lääkärintlausunto. Toimita hakemus paikalliseen Kelan toimistoon. Kuntoutuspäätöksen tekee Kela. Kela kustantaa kuntoutusohjelman, majoituksen kahden hengen huoneessa sekä täysihoidoruokailut. Lisäksi Kela korvaa osan kuntoutuksen matkoista, omavastuuosuus on 25 € / suunta.



Lisätietoja

Hanna Nieminen, palvelupäällikkö
p. 043 825 7136
hanna.nieminen@lohjaspa.fi / kuntoutus@lohjaspa.fi